



# Kontrolliertes Trinken 2004 – 2022

Einladung zu einer Zeitreise

Harald Klingemann

• Hochschule der Künste Bern – Ein Departement der Berner Fachhochschule – Institute for Design Research IDR

1

atf | alkoholismus  
therapieforschung  
schweiz

## „Wieviel Abstinenz verträgt die Suchttherapie?“

19 November 2010, Kirchlindach

Kontrolliertes Trinken und Trinken unter  
Kontrolle in der Schweiz

Harald Klingemann  
südhang - Kompetenzzentrum Mensch und Sucht

2

## Kontrolliertes Trinken - ein weites Feld Ausblick

### ❖ Fokus:

- KT wie hat sich die Diskussion in der Schweiz seit 2004 entwickelt?
- Wir befragen 14 Zeitzeug\*innen

### ❖ Vorab: 'speed dating' mit:

- Warum war/ist (?) das überhaupt ein heisses Thema: Konzept und Vorgeschichte
- Wirksamkeit
- Benchmark: Ergebnisse der (vergessenen) grossen BAG/EKAL Bestandesaufnahme 2004



3

## Worum geht es?



### Kontrolliertes Trinken

... Bedeutet, sich klare Grenzen für den eigenen Alkoholkonsum zu setzen und diese auch einzuhalten .. Wenn Sie kontrolliert trinken, richten sich Ihr Trinkverhalten an einem zuvor durch Sie selbst aufgestellten **Konsumplan** aus unter Berücksichtigung von drei Zielen: Zahl der Abstinenztage; maximale Alkoholmenge an Konsumtagen; maximaler Gesamtkonsum pro Woche (nach Körkel 2007, S.50).

auf einem Kontinuum zu :

### Trinken unter Kontrolle

... Einrichtungen, in denen Alkoholabhängige unter Einhaltung von bestimmten Regeln (kein Schnaps, keine Gewalt, etc.) Alkohol konsumieren

4

KT als Angriff auf das Abstinenzparadigma und das  
deterministische Krankheitskonzept

Konzept - Widerstand - Konflikt



5

### Die internationale Debatte zum Kontrollierten Trinken: ein Kriegstagebuch

**ALCOHOLISM AND TREATMENT**



Dr. L. Davies



Drs. L. & Dr. L. & M. Sobell



- 1962 **Dr D.L. Davies** berichtet erste Fälle
- 1979 – 2003 Kritik durch Griffith Edwards
- 1976 **Report Rand Corporation**
- 1980 Vier Jahre follow-up der Rand Studie
  
- 1973 **Sobell & Sobell** Publikation des Sobell Experiments
- 1976, 1978 Sobells' Nachuntersuchungen
- 1973 - 1987 **Hexenjagd** auf Sobells:  
Anschuldigungen durch Dr. Maltzman und Mary Pendery; 60 Minutes TV: "irresponsible experiment"  
Untersuchungsausschüsse, Verleumdungsklage, Rehabilitierung
- 1995, 2011 Rückblick und Bewertung durch die Sobells in Editorials in *Addiction*
  
- 1999: **MATCH Studie**  
kein Zusammenhang zwischen Therapieintensität und Therapieerfolg
- 1992 – 2005: **Akzeptanz**  
als Therapieziel; Umfragen in England, Canada, USA, Australien, Schweiz

**FINDINGS Hot topic**

Below is one of our selection of Hot Topics, important issues which sometimes generate heated debate over the facts or their interpretation. Click the button or the Blue title to trigger a customized search for relevant documents. Links to other documents, [view other](#) for notes, [click to](#) highlight passage referred to, [linked extra text](#)

[Copy title and link](#) | [Comment/Query](#) | [Other hot topics](#) | [Home](#)

**Dangerous data: drinking after dependence**

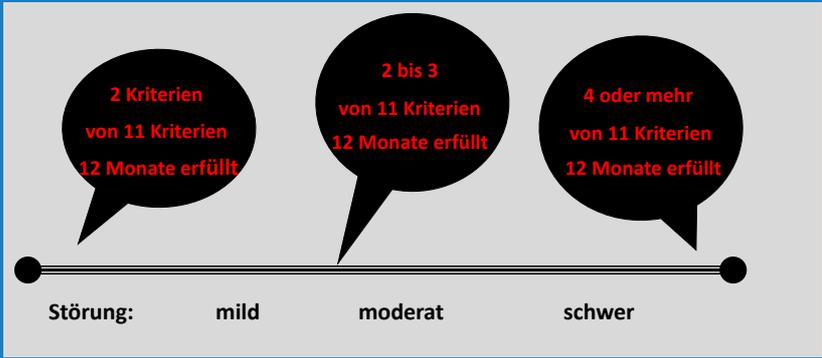
6

**Suchtdefinition**  
Abhängigkeit = Kontrollverlust, also kontrolliertes Trinken unmöglich?



7

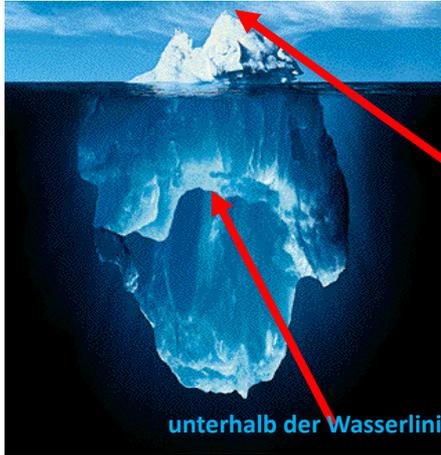
**Der Durchbruch 2013:**  
DSM-5 Substanzgebrauchsstörung auf einem *Kontinuum* -  
Abschied vom bi-axialen System!



Störung:      mild      moderat      schwer

8

Behandlungslücke wird sichtbar

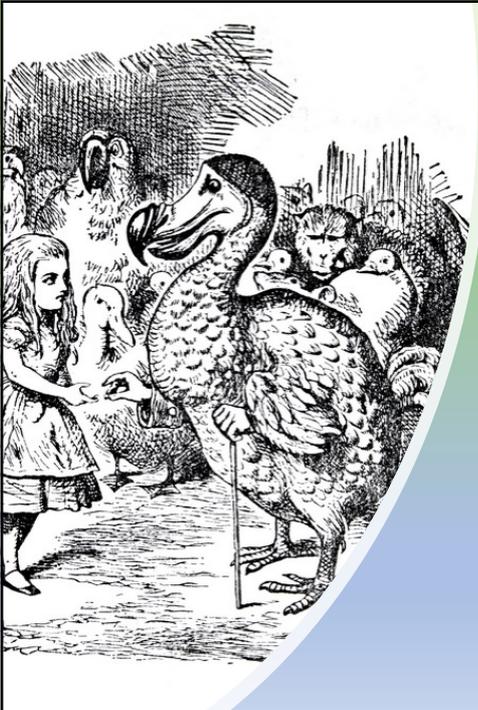


Die Spitze des Eisbergs

unterhalb der Wasserlinie

The image shows a cross-section of an iceberg. The small, jagged tip is above the water surface, while the much larger, smooth, and rounded base is submerged. A red arrow points from the text 'Die Spitze des Eisbergs' to the visible tip. Another red arrow points from the text 'unterhalb der Wasserlinie' to the submerged part of the iceberg.

9



Wirksamkeit  
KT vs Abstinenz?

Everybody is a  
winner!

Aber bedenke: wenn keiner kommt  
wirkt gar nichts!

The illustration shows a woman in a long dress standing next to a large, anthropomorphic swan. The swan is holding a cane and looking towards the woman. In the background, there are other people and a building.

10

## Tribut dem Evidenz-Mantra: KT wirkt! Abstinenz wirkt!



### HHS Public Access

Author manuscript  
J. Addict Med. Author manuscript; available in PMC 2021 August 19.

Published in final edited form as:  
J. Addict Med. 2021 ; 15(4): 303–310. doi:10.1097/ADM.0000000000000760.

#### Can Individuals with Alcohol Use Disorder Sustain Non-Abstinent Recovery? Non-Abstinent Outcomes 10 Years After Alcohol Use Disorder Treatment

Katie Witkiewitz, PhD, Adam D. Wilson, MS

**Sekundärdatenanalyse Projekt MATCH; 1098 Patienten:**  
“Non-abstinent AUD recovery is possible and sustainable for up to ten years following treatment”

...  
Abstinence is not the only path to achieve/sustain a high level of psychosocial functioning in the years following alcohol treatment” (Witkiewitz et al 2021).

### ADDICTION

REVIEW

### SSA

0410311110615329

#### Controlled drinking—non-abstinent versus abstinent treatment goals in alcohol use disorder: a systematic review, meta-analysis and meta-regression

Jonathan Hensler<sup>1,2</sup>, Martin Müller<sup>3,4</sup>, Helena Carreira<sup>5</sup>, Tom Borch<sup>6</sup>, Andreas Heinz<sup>7</sup> & Christopher Baethge<sup>1</sup>

**22 Studien mit 4204 Patienten:** “RCTs point to equal efficiency of either strategy”: Abstinence and controlled drinking interventions did not clearly differ in their effect on social functioning and drinking reduction” ....

“.. high disorder severity as a contraindication to controlled drinking .... was not confirmed by our findings” (Hensler et al 2020).

11

## Reise in die Vergangenheit

Landung beim Observatorium 1978–2009



12

## Diskussion um kontrolliertes Trinken in der Schweiz 1978 – 2009

Thomas Radke & Marcel Krebs:  
"Kontrollierter Konsum von Alkohol – ein Überblick."  
SuchtMagazin 3/2008

Thomas Meyer:  
"Kontrolliertes Trinken – Stand der Debatte in der Schweiz."  
Abhängigkeiten 1/2009

- 1978/1989 Protagonist Gottfried Sondheimer/Forel Klinik ABC Konzept
- 1986 Forel 7-Jahreskatamnese Forel – Druck Leistungsausweis
- 2000 Forel Folgekatamnese "150Jahre Alkoholismus – ist Kontrolliertes Trinken wieder ein Thema?"
- 1989 Polli, Ketterer und Weber; erste Kursangebote 80erJahre
- 1999 Deutschlandimport: erster 'Körkel-AKT Kurs' Fachstelle Bülach
- 2000, 2001, 2002 A+S Verband Tagungen  
"KT Illusion oder Behandlungsoption?"
- 2002 Erster ZFA Kurs «Kontrolliertes Trinken
- **2002 Mandat BAG / EKAL Bestandesaufnahme**
- 2006 ExpertInnentagung zum Thema „Kontrolliertes Trinken“
- 2007 Kanadainport: *alcochoix* Gruppe in Neuchâtel, GREA Tagung, Kampagne in der Romandie
- 2008 alcochoix+ Gruppen & Int Symposium 'Moderation as a treatment goal' PUK ZH
- 2009 atf Projekt „Wie nass sind Alkoholfachkliniken?“

13

**Berner Fachhochschule**

Hochschule für Sozialarbeit HSA Bern  
Institut für Suchtplanung und Sozialmanagement ISS  
Länggassstrasse Postfach 6004  
3001 Bern  
Telefon 031 300 35 55  
Telefax 031 300 35 56

**Kontrolliertes Trinken als Behandlungsziel – Bestandesaufnahme des aktuellen Wissens**

Literatur- und Expertenbericht zum Modul A der dreifelligen wissenschaftlichen Studie „Kontrolliertes Trinken – Bestandesaufnahme und Umfrage zur Akzeptanz und Praxisumsetzung als Behandlungsziel“

Harald Klingemann (Hochschule für Sozialarbeit HSA Bern, Schweiz)  
Robin Room (Center for Social Research on Alcohol and Drugs, Stockholm University, Stockholm, SE)  
Harold Rosenberg (Psychology Department, Bowling Green State University, Bowling Green, OH, USA)  
Sina Schatzmann (Hochschule für Sozialarbeit HSA Bern, Schweiz)  
Linda Sobell (Center for Psychological Studies, Nova Southeastern University, Ft. Lauderdale, FL, USA)  
Mark Sobell (Center for Psychological Studies, Nova Southeastern University, Ft. Lauderdale, FL, USA)

Ein Projekt im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit und in Zusammenarbeit mit der Eidgenössischen Kommission für Alkoholfragen (EKA)  
Vertrag Nr. 02.001548/2.24.02-184 & Vertrag 04.001356/2.24.02-184

Bern, Dezember 2004

Zugang: [https://www.researchgate.net/publication/302911071\\_Kontrolliertes\\_Trinken\\_als\\_Behandlungsziel\\_-\\_Bestandesaufnahme\\_des\\_aktuellen\\_Wissens](https://www.researchgate.net/publication/302911071_Kontrolliertes_Trinken_als_Behandlungsziel_-_Bestandesaufnahme_des_aktuellen_Wissens)

**Politik und Praxis erkennen die Bedeutung der Frage und handeln!**

Eidgenössische Kommission für Alkoholfragen beantragt 2002 beim BAG Bestandesaufnahme des aktuellen Wissens und Praxis Umfrage

14



**Berner Fachhochschule  
Sozial Arbeit**

Abteilung WDF Weiterbildung,  
Dienstleistungen und Forschung  
Länggassstrasse 29, Postfach 5544  
CH - 3001 Bern  
Telefon +41 31 300 35 55  
Telefax +41 31 300 35 56  
www.ssoale-artsch.ch

**Kontrolliertes Trinken als Behandlungsziel – Gesamt-  
schweizerische Umfrage zur Akzeptanz und Praxisum-  
setzung**

Ergebnisbericht zum Modul B der dreiteiligen wissenschaftlichen Studie  
„Kontrolliertes Trinken – Bestandaufnahme und Umfrage zur Akzeptanz  
und Praxisumsetzung als Behandlungsziel“

Klingemann, Harald; Rosenberg, Harold; Schweizer, Barbara und Schatzmann, Sina

Ein Projekt im Auftrag des Bundesamts für Gesundheit und in Zusammenarbeit mit der  
Eidgenössischen Kommission für Alkoholfolgen (EKA)  
Vertrag Nr. 02.001548 / 2.24.02-184 und Vertrag Nr. 04.001356 / 2.24.02-184

Bern, Dezember 2005

### ERGEBNISSE - SCHLAGLICHTER

- Eher diffuses Vorverständnis von KT
- Schwangerschaft und  
Abhängigkeitsschwere als zentrale  
Diagnostikannahmen
- ‘Alltagskluge Umsetzung’ von KT  
Programmen
- Insgesamt hohe Akzeptanz von KT im  
internationalen Vergleich
- Ambulanter Sektor tendenziell ‘KT-  
freundlicher’ als der stationäre Sektor’

[https://www.researchgate.net/publication/302909829\\_Kontrolliertes\\_Trinken\\_als\\_Behandlungsziel\\_-\\_Gesamt-schweizerische\\_Umfrage\\_zur\\_Akzeptanz\\_und\\_Praxisumsetzung](https://www.researchgate.net/publication/302909829_Kontrolliertes_Trinken_als_Behandlungsziel_-_Gesamt-schweizerische_Umfrage_zur_Akzeptanz_und_Praxisumsetzung)

15



**Research Report**

Eur. Addict. Res. 2009;15:121-127  
DOI: 10.1192/000710041

Published online March 31, 2009

### Acceptance and Therapeutic Practice of Controlled Drinking as an Outcome Goal by Swiss Alcohol Treatment Programmes

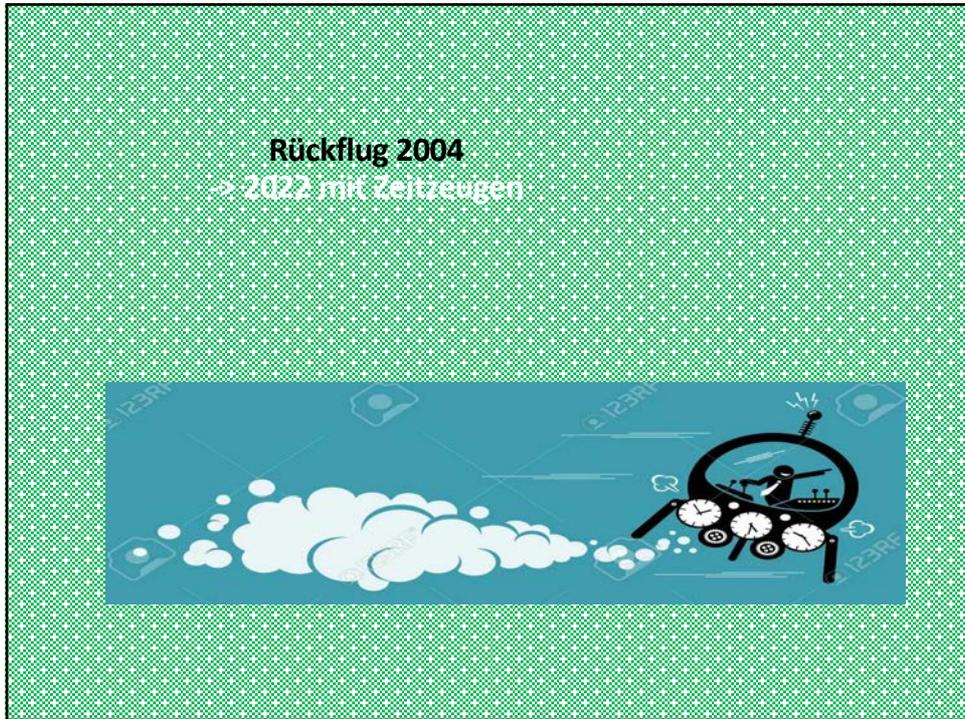
Harald Klingemann<sup>a</sup> Harold Rosenberg<sup>b</sup>

<sup>a</sup>University of Zurich, Substance Use Disorders Unit (SUDU), Zurich, Switzerland; <sup>b</sup>Bowling Green State University,  
Bowling Green, Ohio, USA

**Table 1.** Percent acceptance of controlled drinking (CD) by type of outcome, client severity and type of setting

How acceptable is ...:	CD as intermediate objective on the way to total absti- nence with alcohol misusers?		CD as final objective with alcohol misusers?		CD as intermediate objective on the way to total abstinence with alcohol dependents?		CD as final objective with alcohol depen- dents?	
	inpatient	outpatient	inpatient	outpatient	inpatient	outpatient	inpatient	outpatient
	(n = 62)	(n = 74)	(n = 62)	(n = 74)	(n = 62)	(n = 74)	(n = 62)	(n = 74)
Completely or somewhat unacceptable	26	7	26	5	55	27	51	34
Neither acceptable nor unacceptable	5	0	5	8	8	7	10	20
Somewhat or completely acceptable	69	93	69	87	37	66	39	46

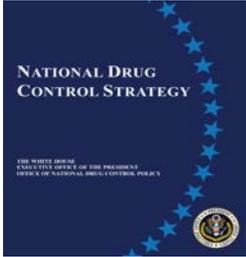
16



17

**USA**  
**Nachrichten aus dem Herzland der 'AA':**  
Wandel im Zeichen der Opiat Krise auf Bundesebene!

**2022: Erstmals Schadensreduzierung**



THE WHITE HOUSE  
EXECUTIVE OFFICE OF THE PRESIDENT  
OFFICE OF NATIONAL DRUG CONTROL STRATEGY

**Nora Volkow Director of the National Institute on Drug Abuse:**

Making Addiction Treatment More Realistic And Pragmatic: The Perfect Should Not Be The Enemy Of The Good

[Nora D. Volkow](#)

JANUARY 3, 2022 DOI: 10.1377/forefront.20211221.699862

**Alternative Endpoints for Substance Use Disorder Treatment Trials**

- Clinically meaningful, patient-centric endpoints beyond abstinence are needed to define success in clinical trials
- Reduced use?
- Decreased craving?
- Improved cognitive function?
- Improved sleep?
- Others?
- Methods for measuring alternative endpoints are needed

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism,  
National Advisory Council on Alcohol Abuse and Alcoholism:

**Reviews and Overviews**

**Defining Recovery From Alcohol Use Disorder:  
Development of an NIAAA Research Definition**

Brett T. Hagman, Ph.D., Daniel Falk, Ph.D., Raye Litten, Ph.D., George F. Koob, Ph.D.

Published Online: 12 Apr 2022 | <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.21090963>

18

## Deutschland

KT auf dem Vormarsch

### Erweiterte Anwendung – institutionelle Implementierung Zieloffener Suchtarbeit ZOS

**22 ca. 2.200 ausgebildete KT-/KISS-Fachkräfte**

**Abgeschlossene und laufende ZOS-Implementierungsprojekte**

- Caritasverband für Stuttgart (2013-2017)**  
Berliner Sucht- und Suchtpräventionsstelle  
29 Einrichtungen, 188 MA
- Evangelische Wohnheime Stuttgart + Caritasverband für Stuttgart (2019-2022)**  
Berliner Sucht, Suchtpräventionsstelle, Suchtambulanz  
22 Einrichtungen, 102 MA
- Karthäuser Ludwigshafen (2018-2024)**  
Berliner Suchtpräventionsstelle und Alkoholfachstelle  
3 Einrichtungen, 60 MA
- Diakonisches Werk Albstadt-Heimbrunn-Neumarkt (2020-2022)**  
Berliner Sucht- und Suchtpräventionsstelle  
6 Einrichtungen, 50 MA

- Überführung der KT Programme in das übergeordnete Konzept der **Zieloffenen Suchtarbeit (ZOS)**:
  - ✓ Vermittlung zieloffene Grundhaltung
  - ✓ Kenntnisse und Umsetzungs-know-how evidenzbasierter Interventionen über alle Ziele und Süchte
  - ✓ Zielabklärung im ‚entlockenden Dialog‘
  - ✓ ‚Menu-Vorstellung und angepasste Umsetzung möglichst durch eine Person in einer Einrichtung
- Abstinenzmonopolismus wird in **Forensischer Psychiatrie** (Maßregelvollzug und forensische Nachsorge) zunehmend hinterfragt
- Abstinenzdogma kippt in der **Fahreignungsbegutachtung**; in der vierten Auflage der Beurteilungskriterien figuriert KT ab Oktober 2022 als Änderungsoption

19

**info drog**

Schweizerische Koordinations- und Fachstelle Sucht

## Vogelschau: Empowerment angesagt!

**suchtindex.ch 'Online', 2022: 112 Angebote**

**Trend:**

- Suchtübergreifende zieloffene Angebote ambulant und sozialtherapeutisch
- Schnittstellen Schadensbegrenzung (Kategorie 'drug checking')
- Frühere Erreichung digital, self-tracking
- Über [www.SafeZone.ch](http://www.SafeZone.ch) Verlinkung der verschiedenen Selbsthilfe-Tools zur Unterstützung bei Alkoholkonsum
- Förderung und Entwicklung des *Blended Counselling* und des Selbstmanagements

20

**GREA** Die Metamorphose von Alcochoix  
GRUPEMENT ROMAND D'ETUDES DES ADDICTIONS






- 1993 Alcochoix (Quebec/Canada)
- 2004 Alcochoix+ (Quebec/Canada)
- 2007 Adaptation für die Schweiz
- 2008 Alcochoix+
- 2019 **Mes Choix** Alcohol  
Mes Choix Cannabis
- 2020/2022 Mes Choix Jeu
  - Programme intercantonal de lutte contre la dépendance au jeu (PILDJ)
- 2022 Übernahme der Webseiten und Apps für Smartphones der Programme Stop-alcool.ch und Stop-cannabis.ch

21



**Fachgruppe 'Kontrollierter Konsum'**

Die Mitglieder diskutieren die Erfahrungen, die sie mit der Organisation und Durchführung der Gruppenprogramme Akt und KISS machen. Ein weiteres wichtiges Thema ist die zieloffene Suchtarbeit im Einzelsetting. Die Ziele der Treffen sind der **Erfahrungs- und Fachaustausch** über Methoden und Programme zum kontrollierten Konsum im Gruppen- und Einzelsetting, die Vertiefung von didaktischen und methodischen Umsetzungsmöglichkeiten sowie die kollegiale **Weiterbildung** zum Thema.

**2003 Fusion A+S und VSD zum Fachverband**

«Bei den Weiterbildungen spielt das kontrollierte Trinken insofern eine Rolle, als wir regelmässig die [Ausbildung kT/KISS](#) anbieten und bei den Ausschreibungen anderer Fortbildungen darauf achten, dass Abstinenz nicht als einzige Option genannt wird.»



- Kontraindikationen relativiert: 2022 vs. 2005 (Körkel Handbuch/Bestandesaufnahme)
- Klassische Gruppenkurse schwierig
- Online Kurse auch nach covid Erfolg
- Vorbehalte im medizinischen Bereich

22

**...» von der Abstinenz zur Zieloffenheit ...»**





**Louis-Lucien Rochat**

**Early adopter:**  
1885: „*Evangeliium und Abstinenz – mit Jesus und ohne Alkohol*“  
1999: Erstes ambulantes Gruppenprogramm kontrolliertes Trinken

- 2002 Unterstützung durch Kantonalverband Bern
- 2007 vier Fachstellen bieten AkT an
- 2009 Grundlagenpapier zum kontrollierten Alkoholkonsum
- 2020 zweiundzwanzig Fachstellen bieten AkT an

**Kontinuierliche Weiterentwicklung:**

- Ausschlusskriterien werden lockerer gehandhabt; freiere Anwendung
- Einzelne kT Kurselemente als Beratungsergänzung
- Zieloffenheit als genereller Orientierungsrahmen, 'weite Akzeptanz an der Fachfront'

**1'100 BK Selbsthilfe-Gruppen- und Vereinsangebote mit unterschiedlichen Rahmenvereinbarungen**  
"Wir sind da für Personen, die ihren Alkoholkonsum überdenken und verändern wollen. Für Familienangehörige. Für mitbetroffene Personen aus dem Kollegen und Bekanntenkreis".



Konsumreduktionsprogramm in 10 Schritten

23

**Berner Gesundheit**  
**Santé bernoise**



**KISS**  
(Abkürzung für: **K**ompetenz im **s**elbstbestimmten **S**ubstanzkonsum)

**Was ist KISS?**  
KISS ist ein Gruppenprogramm zur Konsumreduktion (legaler und/oder illegaler Substanzen). Gemeinsam bieten Berner Gesundheit, Suprax und Contact Anlaufstelle die KISS-Gruppe in Biel an.  
**Start: 2014**



**Start 2020**

**Kontrolliertes Trinken**  
Ein Programm zur Reduktion des Alkoholkonsums.  
Hilfen Sie dem Entschlo, dass Sie Alkoholkonsum zu hoch ist?  
Möchten Sie Ihren Alkoholkonsum reduzieren?  
Haben Sie Bedenken, dass eine Reduktion gar nicht so einfach ist?  
**Start: 2005**



**MyDrinkControl**  
Stiftung Berner Gesundheit  
Entwickelt für: PEP  
Kontakt: 100-Bernstr.  
031 261 11 11  
E-Mail: [info@mydrinkcontrol.ch](mailto:info@mydrinkcontrol.ch)  
Erfragen Sie Ihre App Store App

**Start 2014**

**"Das Bedürfnis der Klient\*innen hat an Gewicht gewonnen"!**

**Beobachtungen aus langjähriger Praxis:**

- Der Reduktionsgedanke ist allgemein mehr verbreitet und zum eigentlichen "Leitgedanken" der Suchtberatung und -therapie geworden
- Verhaltenssuchte als Wegbereiter
- Geteilte Deutungshoheit bei der Zielfindung
- Keine 'wer hat Recht' - Diskussionen mehr zwischen Klient\*innen
- Neue Phase, 'Plan B' nach Abstinenzentscheid («merke es ist etwas am kippen»)
- Suchtbilder in der Gesellschaft:  
Nach wie vor Vorbehalte bei Arbeitgebern und Angehörigen
- Institutionelle Regelungen:  
Vereinzelte Akzeptanz von kT bei IV
- Raum für Verbesserung: Digitalisierung von kT Kursen, weg vom Papierdossier

24





## Praxisforschung als Verunsicherung

“Wir lassen uns unsere kT Programme nicht nehmen!”

- **Sehr gut akzeptiert in der Praxis; an Machbarkeit orientiert**
- **Substitution bei illegalen Drogen als Wegbereiter z.B. Methadon**
- **Trinken unter Kontrolle in Wohnheimen**

**M. Sieber (2017):**

- *Kosten-Nutzen-Analyse ambulanter Behandlungen bei Alkoholabhängigkeit SuchtMagazin 44 (4).*
- **S.Haug (2015):**
- *Wirksamkeit ambulanter Beratung bei Alkoholproblemen. ISGF Bericht Nr. 356.*

25



Erstmals 2007:



Spitzenqualität (Mars):




## Von der initialen Fokussierung auf OAT (Opioidagonistentherapie) hin zur Behandlung aller Substanzgebrauchsstörungen

**1991**  
Erste Hilfe auf dem Platzspitz

Am 30. November gründen engagierte Ärzte und Fachleute die Arbeitsgemeinschaft für risikoarmen Umgang mit Drogen – kurz ARUD. Die Gründung erfolgt wenige Wochen, bevor im Februar 1992 der Zürcher Platzspitz, die damals weltweit grösste offene Drogenszene, von den Behörden überstürzt geschlossen wird.

**Unsere Haltung:**

“Wir begegnen unseren Patientinnen und Patienten offen und unvoreingenommen. Wir respektieren ihre persönlichen Schicksale und Lebensentwürfe und **akzeptieren, dass auch der Konsum von psychoaktiven Substanzen oder nicht substanzgebundenes Suchtverhalten dazugehören kann.**”

Substitution illegale Drogen: ein Klassiker; Nachzügler 'Alkohol'

26

Luzerner  
Psychiatrie  
**lups.ch**  
Luzern / Ob- / Nidwalden    Beziehung im Mittelpunkt

**‘Early adopter’:**  
Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum’ auch im stationären Rahmen:  
**Klinik St.Urban**



Vier Module im stationären setting  
(4-6 Wochen):

- ❖ Modul 1: Bilanz ziehen
- ❖ Modul 2: Konsumziele festlegen
- ❖ Modul 3: Strategien zur Zielerreichung; Ausrutscher meistern
- ❖ Modul 4: Risikosituationen erkennen

❖ **Übungssubstanzen:** harte Droge Nikotin; Droge Koffein (Alkaloid); Energydrinks; Gamen.

27

Back to the future  
Analoge



28

## Dogmatik nicht mehr gefragt Abschied vom allmächtigen Versorger-Gedanken



- ❖ Postmoderne: heterogenes Sortiment von Lebensstilen -> individuelle heterogener Umgang mit der Sucht
- ❖ Einbettung der Suchttherapie in den generellen Trend des Patienten bestimmten Gesundheitssystem
- ❖ Wachsende Bedeutung des digitalen, selbstbestimmten empowerments – 'covid booster'!
- ❖ Anspruch an die Einrichtungen, informierte Patientenentscheide zu ermöglichen und die ganze Programmpalette zu garantieren
- ❖ Im ambulanten und sozial-therapeutischen Sektor ZOS weitgehend erreicht und zunehmend, erste Ansätze im klinischen Sektor
- ❖ KT Kontroverse rückblickend: Geburtswehen des Abschieds vom Abstinenzparadigmas  
KT Kontroverse heute: aufgelöst in pragmatischer zieloffener, problemübergreifender Suchtarbeit

29

## Mein herzlicher Dank geht auch den auskunftsbereiten Reisegefährten\*innen!

### Infodrog

Franziska Eckmann  
Leiterin /Directrice

### Arud

Luis Falcato & Dr. med. Thilo Beck  
Leitung Forschung/Co-Chefarzt Psychiatrie

### Blaues Kreuz Schweiz

Monika Huggenberger  
Bereichsleiterin Facharbeit

### Integrierte Suchthilfe Winterthur

Brigitte Hunkeler  
Leiterin Fachgruppe 'Kontrollierter Konsum'  
des Fachverbands Sucht

### Sucht Schweiz

Etienne Maffli, senior Projektleiter

### Berner Gesundheit (BEGES)

Christina Messerli  
Bereichsleiterin Beratung und Therapie

### Evangelische Hochschule Nürnberg

Prof. Dr. Joachim Körkel, Leiter Institut für  
innovative Suchtbehandlung und Suchtforschung  
(ISS)

### FSKZ Fachstellen Sucht Kanton Zürich

Rachel Osterwalder, Präsidentin

### Grea

Camille Robert, Co-secrétaire générale

### Bowling Green State University

Prof. Dr. Harold Rosenberg , Dpt. of Psychology

### Fachverband Sucht

Patricia Sager  
Projektleiterin / Fortbildungen

### Nova Southeastern University

Prof. Dr. Mark Sobell, College of Psychology

### Luzerner Psychiatrie AG St.Urban

Angela Vonesch, Fachbeauftragte Pflege

30

[hkb.bfh.ch](http://hkb.bfh.ch)

Hochschule der Künste Bern  
Institute for Design Research IDR  
Dr. Dr. h.c. Harald Klingemann; Forschungsbeauftragter  
Fellerstrasse 11, 3007 Bern

Ein Departement der  
Berner Fachhochschule

